

# CENTRE GUYNEMER



SAISON 2018 - 2019





# édito

## ENSEMBLE !

L'adhésion collective à un projet social et solidaire reste sûrement un des élan les plus porteurs dans notre société actuelle. Au moment où l'individualisme, l'impatience, la rapidité deviennent les moteurs de celle-ci nous souhaitons, prendre le temps...Le temps de se poser, de réfléchir et de construire sereinement un avenir commun.

Nous croyons à la force du collectif pour co-construire le Centre Guynemer des prochaines années. Dans le cadre de notre **projet social**, nous continuerons à vous solliciter pour être force de propositions et de développements.

Au cours des 5 dernières années le Centre Guynemer s'est modernisé, voire embelli !

L'équipe a proposé de nouvelles actions et grâce à l'appui de la CAF et de la Ville, nous avons amélioré le cadre de loisir et d'accueil pour les usagers.

La saison 2018/2019 sera une année de transition où nous poserons le cadre de nos actions engagées avec la CAF en mettant l'accent sur l'accueil des seniors.

Le « **Tchat'illon** » (notre café/solidaire) » qui a ouvert en janvier 2018 devient le lieu de convergence de nos actions en direction de tous les publics. Nous souhaitons vivement que cet espace de « grignotage » et de convivialité devienne le lieu où vous vous sentez bien, où vous vous ressourcez et où vous partagez de bons moments.

La vie associative est une des composantes de l'Economie Sociale et Solidaire. Pour cette nouvelle saison, le Centre Guynemer souhaite :

- Retrouver une « économie » stable et durable,
- Poursuivre une action sociale adaptée aux besoins de nos usagers,
- Développer une solidarité forte pour les plus fragiles.

Construisons ENSEMBLE ces 3 objectifs pour une saison réussie et enthousiasmante.

Toute l'équipe, administrateurs, permanents et animateurs se joignent à nous pour vous souhaiter une très agréable saison 2018-2019.

**Henri Chouvy**  
Président

**Franck Pinon et Corinne THIERRY**  
Equipe de Direction

## L'EQUIPE ADMINISTRATIVE

**Franck PINON**, co-directeur  
**Corinne THIERRY**, co-directrice

## MEMBRES DU BUREAU DE L'AGECSOG

**Henri CHOUVY**, Président  
**Françoise BONNARDOT**, Trésorière  
**Denise RUFFING**  
**Raymond DUTFOY**  
**Jean BARTHELEMY**  
**Thierry BRACONNIER**  
Maire adjoint  
Culture et Vie associative  
**Régine de la MORINERIE**  
Conseillère Municipale

## ACTIVITES, SERVICES ET INSTITUTIONS PRESENTS AU CENTRE GUYNEMER

### **A.G.E.C.S.O.G.**

*(Association de gestion et d'animation du Centre Socio-Culturel Guynemer)*

**A.F.M.D.** *(Association des familles du Ministère de la Défense)*

**A.G.F.** *(Association générale des familles)*

**A.L.C Vie actuelle** *(Association de loisirs et culture)*

**A.P.C.M.** *(Association portugaise Châtillon-Malakoff)*

**A.P.D.M.** *(Association pour la découverte de la musique)*

**A.P.P.H.Y.C** *(Association pour la pratique du Hatha Yoga)*

**AROUND DANCE** *(Danse pour enfants)*

**C.A.F.** *(Caisse d'allocations familiales)*

**Cie LES SOURIS ONT DES AILES**  
*(Parler et improviser en public)*

**C.R.A.M.I.F** *(Caisse régionale d'assurance maladie d'Île de France)*

**DMF** *(Dinamic Médiation Familiale)*

**Minuscules et MAJUSCULES** *(Atelier d'écriture)*

**MOUVANT... JEU** *(Atelier théâtre)*

**SWINGCORNER** *(Danse swing)*

**PASCOTE** *(Tango argentin)*

**RANDOFASS** *(Randonnées pédestres)*

**SEMS** *(secteur Social, Educatif et Médico-Social)*

**ZUMBADANSE & ZEN**

# ESPACE LOISIRS

## Activités linguistiques

### Cours d'anglais enfants

*Maria Papadopoulou*

Apprendre l'anglais en chantant, en jouant, en écoutant des histoires, des contes, des petits poèmes issus de la littérature britannique et américaine à l'école primaire. Les cours sont exclusivement en anglais afin que les enfants s'habituent à la sonorité de la langue.

**Lundi : 17h30 - 18h30 NIVEAU CP - CE1**

**Jeudi : 17h30 - 18h30 NIVEAU CE2 - CM1 - CM2**

Tarif : 195 € à l'année

Association AGECSOG

### Cours d'anglais adultes

*Maria Papadopoulou*

Chaque texte ou dialogue étudié s'accompagne de la démarche pédagogique classique : mise au point du vocabulaire, de la prononciation et de la grammaire.

Chacun est amicalement invité à «communiquer» oralement régulièrement. Cette méthode permet de progresser rapidement grâce à l'assiduité et au «travail» fait régulièrement.

**Lundi : 18h45 - 20h45 FAUX DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE**

**Jeudi : 18h45 - 20h45 BON NIVEAU**

Tarif : 330 € à l'année

Association AGECSOG

### English Conversation

Would you like to discuss in English?

To revise the rules of grammar or tenses in a friendly and relaxed atmosphere?

Vous voulez discuter en anglais, réviser les règles de grammaire ou les temps de conjugaison ?

Dans une ambiance conviviale et détendue ? Alors rejoignez-nous !

*Jacqueline François* **Mardi : 14h - 16h**

*Victoria Desire* **Vendredi : 9h30 - 11h30**

Tarif : 90 € à l'année

Association AGECSOG

### Club Anglais

*Anne Pagano*

Speech is silver but silence is golden, as the old saying goes...All right ! But it's different if you speak English on Thursdays.

Join the club !

**Jeudi : 9h - 10h30 INTERMEDIATE COURSE**

**Jeudi : 10h30 - 12h ADVANCED LEARNERS**

Tarif : 90 € à l'année

Association AGECSOG

## Espagnol

*Giovanna Diaz-Dognin*

Apprendre l'espagnol dans la joie et la bonne humeur c'est possible. Selon votre niveau participez à un de nos groupes.

Les règles grammaticales sont abordées au fur et à mesure en fonction des besoins répertoriés.

**Lundi : 18h30 - 20h NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

**Lundi : 20h - 21h30 NIVEAU DÉBUTANT**

Tarif : 255 € à l'année

Association AGECSOG

## Autres activités

### Atelier d'écriture

*Irène Lalmant*

Venez jongler avec les mots, Les attraper, les assembler.

Ecrire, c'est juste ça ...

C'est un plaisir, c'est un jeu.

Rejoignez-nous !

**Jeudi : 19h30 - 22h**

**Sur inscription : nombre de places limité**

Tarif : 15 € la séance

Association Minuscules et MAJUSCULES

Accréditée L'écrit-voir®



## Activités musicales

### Flûte traversière / Flûte à bec

*Jean-Louis Scialom*

Découvrez l'immense répertoire de la flûte. Après quelques mois seulement, vous pourrez jouer d'agréables mélodies, puis vous produire en ensembles instrumentaux.

Cours individuels.

FLÛTE TRAVERSIÈRE : à partir de 8 ans

FLÛTE À BEC : à partir du CP

**Mercredi : 10h30 - 20h30**

Association APDM

### Initiation au travail d'Orchestre

Pour partager des moments musicaux avec plaisir mais aussi concentration et discipline. Cours collectif

**Mercredi : 19h - 21h**

Tarif : gratuit pour les élèves inscrits en cours individuel.

Association APDM

### Solfège par le chant

Consuelo Uribe

Indispensable à la pratique d'un instrument.  
Enseignement collectif.

À partir de 6 ans

**Solfège Enfants /Ados/ Adultes**

**Samedi : 9h30 - 11h30**

**HORAIRES SUIVANT LE NIVEAU**

Association APDM

### Atelier JAZZ

Stephan Drouadaine

Explorer en petite formation un répertoire de "Standards", Latin Jazz ou Fusion.

Son de groupe, techniques d'improvisation, harmonie, écoute.

**Samedi : 16h - 18h**

**(TOUS NIVEAUX SAUF DÉBUTANT)**

Tarif : 390 € à l'année

Association AGECSOG

### Eveil musical et initiation musicale

L'A.P.D.M propose aux enfants (de 3 à 6 ans) des séances de 30 à 45 mn.

Les groupes (de 8 enfants au maximum) s'initient à la musique par le jeu au travers d'une pratique aussi bien vocale, instrumentale que corporelle.

**Mercredi : 9h30 - 12h30**

**Samedi : 9h30 - 12h30**

**HORAIRES SUIVANT LE NIVEAU**

Association APDM

### A.D.E.L.I.

Année de Découverte Ludique d'instruments

L'A.P.D.M propose aux enfants à partir du CP une année de découverte des instruments.

Au programme piano, violon, flûte à bec, violoncelle, guitare et solfège.

Cours d'1/2 heure pour 2 enfants.

Prêt des instruments

**Mercredi : 18h - 18h30**

**Samedi : 14h - 15h**

Association APDM

### Violoncelle

Consuelo Uribe

Méthode personnalisée pour découvrir ce bel et envoûtant instrument.

À partir de 7 ans

Cours individuels

**Samedi : 9h - 15h ENFANTS -ADULTES**

Association APDM

### Guitare classique

On y pratique un travail sur les accords, les lectures de grilles, l'harmonie, l'improvisation, les chansons accompagnées et le classique. (avec le solfège) - **Cours individuels**

**Malika Janvrin Samedi : 12h - 18h**

**Tristan Desrués Mercredi : 18h - 21h Samedi : 13h - 19h**

**Pierre Viguié Lundi : 16h - 21h Vendredi : 15h30 - 19h30**

Tarif : 630 € à l'année

Association AGECSOG

Philippe Cappe

**Mercredi : 10h - 19h ENFANTS-ADULTES** À partir de 7 ans

Tarif : 549 € à l'année

Association APDM

### Ensemble de guitare

Pierre Viguié

Le but est de pratiquer la guitare en ensemble, de travailler l'écoute, le rythme, dans différents styles et répertoires (classique, musique de film, pop-rock, musique du monde). Les partitions sont adaptées au niveau de chaque élève.

**Lundi : 18h - 19h ENFANTS À PARTIR DE 10 ANS ET ADULTE**

**Un an de pratique - Classe de 6 élèves**

Tarif : 360 € à l'année

Association AGECSOG

### Guitare électrique et Basse

Eric Evangélista

On pratique la guitare ou la basse, en travaillant sur des morceaux issus du répertoire des musiques actuelles. Travail de lecture, grille, tempo, riffs, improvisation.

Possibilité de former des petits ateliers.

**Cours individuels ou petits ateliers.**

**Mercredi : 15h - 22h Vendredi : 16h - 22h**

**Samedi : 9h - 15h**

Tarif : 630 € à l'année

Association AGECSOG

### Violon et Alto

Dominique Tissandier

Concentration, équilibre, souplesse, maîtrise des mouvements, autant de qualités qui seront développées pour jouer avec aisance et expression des morceaux variés tirés du répertoire classique ou folklorique.

**Cours individuels**

Enfants - Adultes

**Mercredi : 10h - 20h Samedi : 9h30 - 15h**

Association APDM

### Saxophone - Clarinette

#### Flûte traversière

Stephan Drouadaine

Pratiquez la clarinette, la flûte traversière ou le saxophone avec un musicien multi-instrumentiste classique, jazz/impro ou traditionnel selon votre sensibilité. Travail sur le souffle, la décontraction et la posture, solfège rythmique et lecture.

Cours d'initiation au piano jazz destinés aux musiciens désireux d'aborder l'harmonie et l'improvisation au clavier.

**Samedi : 9h - 19h COURS INDIVIDUELS**

Tarif : 630 € à l'année

Association AGECSOG

### Piano

Panayiota Skaltsa-Rivière, Ana Pozuelo,

José Miguel Dominguez et Matias Pizarro

Pour toutes les personnes qui recherchent l'acquisition d'une technique instrumentale et le plaisir de jouer des œuvres.

Cours individuels, pédagogie personnalisée.

**Lundi : 10h - 16h Mardi : 9h - 20h30**

**Mercredi : 9h - 21h Jeudi : 9h - 20h30**

**Vendredi : 9h - 21h Samedi : 9h - 18h**

ENFANTS - ADULTES

Association APDM

### Cours de chant individuel

Kiyoko Okada

Débutants et confirmés sont les bienvenus.

La technique vocale, l'interprétation, l'art lyrique ou d'autres genres de musique (variété, jazz...) sont travaillés.

Cours adapté aux besoins de chacun et méthode individuelle.

**Lundi : 15h - 19h30 COURS INDIVIDUELS**

Tarif : 630€ à l'année

Association AGECSOG

### Chantons ensemble !

Kiyoko Okada

Vous aimez chanter ?

Voici une classe pour toute personne qui aime la musique et les belles harmonies.

Cet atelier se consacre à divers répertoires tels que la chorale classique, la comédie musicale, les musiques du monde, le chant variété et même la musique ancienne.

Nous travaillerons la technique vocale tous ensemble et interpréterons des œuvres à plusieurs voix avec ou sans piano.

**Lundi : 20h - 21h30**

Tarif : 297€ à l'année

Association AGECSOG

### Gestuelle sensorielle

Isabel Grenat

- Somato psychopédagogue

Versant non médical de la fasciathérapie, il s'agit d'un apprentissage de gestion et de prévention des déséquilibres corporels.

La gestuelle sensorielle se pratique dans la lenteur et à minima musculaire. Accessible à toutes personnes y compris en situation de handicap.

**Lundi : 19 h - 20 h**

Tarif : 180 € à l'année + 35 € d'adhésion

Possibilité de règlement en plusieurs fois.

Une séance d'essai offerte.

Association Mouvant Jeu

### Sophrologie - Relaxation

Laurence Morin

Apprenez à gérer votre anxiété, votre stress, à relâcher vos tensions.

Activez vos pensées et actions positives.

Cet atelier vous aidera à vous ressourcer, à mieux vivre votre quotidien à retrouver votre bien-être corporel et mental.

**1 Jeudi sur 2 : 19h30 - 20h30**

Tarif : 240 € à l'année

Association AGECSOG

### Yoga enfants/parents NOUVEAU

Murielle Montillet

Venez découvrir ou approfondir le yoga avec vos enfants à travers le mouvement et la respiration dans une approche ludique pour les plus jeunes (autour de contes, mythes, albums) accompagnée d'un double message pour les adultes. (nom des postures, bienfaits...)

Cette pratique vous apportera détente et complicité ; calme et sérénité.

**Mercredi : 9h - 9h45**

Tarif : 250 € à l'année

### Yoga enfants NOUVEAU

Murielle Montillet

Viens découvrir ou approfondir le yoga à travers le mouvement et la respiration.

Nous partirons en voyage à travers les contes, les mythes, les albums et découvrirons le pays du calme et de la concentration.

Es-tu prêt pour le départ ?

**Mercredi : 10h - 10h45 3 A 6 ANS**

**Mercredi : 11h - 11h45 6 A 10 ANS**

Tarif : 180 € à l'année

Association AGECSOG

# ESPACE LOISIRS

## Activités Zen / Bien être

### Yoga

Hélène Daude et Isabelle Boukhouf

Le Hatha Yoga est une discipline ancienne, venant des Indes, fondée sur l'écoute du corps à travers ses sensations.

La conduite consciente du mouvement, la maîtrise de la posture (Asana) et le contrôle du souffle (Prana) permettent à l'individu, le « lâcher prise » des tensions corporelles et par là-même l'accès au bien-être physique et à l'équilibre nerveux.

**Mardi : 10h - 11h30**

**Mercredi : 19h - 20h30**

Tarif : 276 € à l'année

Association APPHYC

### Gym douce

Gaëlle Percheron

Dans une ambiance conviviale et décomplexée, le cours de gym s'inspire des techniques du yoga et du pilates pour vous proposer un travail de postures, de renforcement musculaire et d'assouplissements.

**Lundi : 9h45 - 10h45**

Tarif : 198 € à l'année

Association AGECSOG

## Activités danse

### Street Jazz

Aurore Chiron

Ce cours s'adresse aux enfants ayant déjà une petite expérience en danse. Il se découpe en 2 parties, un échauffement complet (articulaire, assouplissements) puis l'apprentissage d'une chorégraphie mélangeant modern'jazz et Hip-hop.

Au cours de l'année les apprentis danseurs deviendront chorégraphes en créant par groupe leur propre chorégraphie.

**Jeudi : 18h30 - 20h 10/14 ANS**

Tarif : 234 € à l'année

Association AGECSOG

### Meltin' Danse

Aurore Chiron

Aurore vous accueille pour un cours alliant danse et remise en forme. Le début du cours consacré aux assouplissements et abdominaux permet de poursuivre sur l'apprentissage des mouvements de base de différents styles (modern' jazz, africaine, salsa, ...).

**Jeudi : 20h - 21h30 ADULTES**

Tarif : 297 € à l'année

Association AGECSOG

### ZUMBA

Accessible à tous la Zumba vous fait bouger, danser, transpirer, vous muscler, tout en s'amusant.

#### ZUMBA ADULTES ET JEUNES À PARTIR DE 12 ANS

**Lundi : 18h30 - 19h30 Mardi : 19h20 - 20h20**

**Vendredi : 18h45 - 19h45**

#### ZUMBA SENIOR

Le côté festif et amusant de la zumba mais en moins cardio et sans les sauts.

**Lundi : 10h45 - 11h45**

#### THE DANSANT ZUMBA

Venez passer un moment convivial et danser avec Gaëlle et Louise

**15 H à 17h 1 SAMEDI PAR TRIMESTRE**

#### PILATES AVEC SWISS BALL, ROLLER, CIRCLE...

Méthode qui permet de renforcer tous les muscles du corps en douceur, afin de retrouver une bonne posture et de soulager les douleurs du dos et les tensions.

**Lundi : 19h30 - 20h20**

**Samedi : 11h à 12h**

#### CARDIO-RENFO

Cours ludique permettant de développer sa capacité cardio vasculaire et de renforcer plus particulièrement les abdos, les cuisses et les fessiers.

**Samedi : 10h à 11h**

Tarif Adultes : 215€ à l'année

Moins de 18 ans et séniors : 195 € à l'année

10€ cours à l'unité - Cours d'essai à 5€

Forfait famille et forfait dégressif si plusieurs cours.

Adhésion annuelle au Centre Guynemer : 12€.

#### STAGE ZUMBA DE 2H UN DIMANCHE PAR MOIS

**11h - 13h ou 16h - 18h.**

Voir le planning sur [www.zumbadanse.fr](http://www.zumbadanse.fr)

Association Zumbadanse & Zen

### Danse Swing : Lindy Hop & Charleston

Apprenez à danser le Lindy Hop et le Charleston. Dans une ambiance ludique, vos professeurs passionnés et expérimentés, vous transmettront l'esprit, l'énergie et la technique de ces danses swing joyeuses, éprises de créativité et de liberté.

**Deux niveaux le mardi soir.**

**Mardi : 20h30 - 21h30 DÉBUTANTS**

**Mardi : 21h45 - 22h45 INTERMÉDIAIRES**

Tarif : 300€ à l'année / personne

240€ Etudiants et personnes bénéficiaires du R.S.A \*

Association SwingCorner

### Tango argentin

Quel que soit votre âge, que vous soyez jeune ou moins jeune, OSEZ...

Le tango argentin est une danse très belle à regarder, et surtout...très agréable à pratiquer et riche en sensations.

Danser le tango argentin permet aussi de découvrir une culture, s'ouvrir aux autres, se retrouver entre amis, échanger, converser, en toute simplicité.

L'association Pascôte est très attachée à cet esprit participatif et convivial.

**Vendredi : 20h - 21h DÉBUTANTS**

**21h - 22h INTERMÉDIAIRE / AVANCÉ**

**22h - 23h30 PRATIQUE LIBRE**

Adhésion et cours : 75 € à l'année

Association Pascôte

### Danse Enfants/Ados

Cours d'éveil à la danse dès 3 ans.

Cours d'initiation en Modern Jazz à partir de 6 ans (pour ceux et celles qui s'orienteront plus tard vers les techniques jazz et modern jazz). Pour petits et grands des cours adaptés et respectueux du corps de l'enfant et de son développement.

#### DANSE MODERN'JAZZ

**Mercredi : 13h30 - 14h30 POUR LES 8/10 ANS**

**Mercredi : 14h30 - 15h30 POUR LES 6/7 ANS**

**Mercredi : 17h45 - 18h45 POUR LES 11 ANS ET PLUS**

Tarif : 200 € à l'année

#### ÉVEIL À LA DANSE

**Mercredi : 15h30 - 16h15 POUR LES 4/5 ANS**

**Mercredi : 16h15 - 17h POUR LES 4/5 ANS**

**Mercredi : 17h - 17h45 POUR LES 3 ANS**

Tarif : 180 € à l'année

Association Around Dance

### Atelier de recherche Théâtrale

Isabel Grenat

Direction Artistique : Isabel Grenat

Comédienne - Clown - Metteure en scène

Le théâtre de Mouvant Jeu se pratique dans l'écoute de la perception interne, de la naissance du geste et de l'émotion jusqu'à l'expression.

Cette recherche singulière de la « présence à soi » pour mieux incarner « l'autre » allie le déploiement personnel et la technique de l'acteur. Le but final en est la grande aventure du FESTI JEU ou chaque groupe présente son spectacle.

Ambiance agréable et complicité de troupe garanties !

**Mercredi : 17h45 - 19h45 PRÉ-ADOS**

Tarif : 250 € + 35 € / Tarif réduit : 215 € + 35 €

**Mercredi : 20h30 - 23h ADULTES**

Tarif : 430 € + 35 € / Tarif réduit : 340 € + 35 €

Pass92 accepté, règlement possible en plusieurs chèques.

Un premier cours offert, puis 1 mois d'essai contre adhésion à l'AGECSOG et Mouvant Jeu (12 € et 35 €).

Association Mouvant Jeu

### « Parler et improviser en public »

Atelier animé par Xavier Gauthier, comédien.

Vous devez intervenir en public : discours, exposé, entretien, débat !

Vous voulez défendre vos idées avec les mots et les émotions justes !

Vous voulez vous exprimer avec aisance et en vous amusant !

Nous vous proposons de participer à cet atelier qui a pour but d'améliorer votre expression orale en utilisant les techniques du théâtre, de l'improvisation et du clown.

Les séances ont lieu autour d'exercices ludiques en groupe et de mises en situation individuelles.

**Mercredi : 20h - 22h30**

**Début de l'atelier le 19 septembre**

(une séance d'essai possible)

Tarif : 300 €

Tarif réduit : 245€ (chômeurs, + de 60 ans, - de 26 ans)

Adhésion annuelle au Centre Guynemer : 12€

Cie Les souris ont des ailes

### Dessin - Peinture

Annick Bougerolle

Ce cours vous permettra d'apprendre ou d'améliorer les techniques de dessin (encre de Chine, crayon, fusain...), et explorer votre imagination par l'apprentissage de la couleur (pastels secs, acryliques...).

**Vendredi : 14h - 17h ADULTES À PARTIR DE 16 ANS**

Tarif : 360 € à l'année

Association AGECSOG

### Arts plastiques

Léa Mannoni

Ce cours d'arts plastiques est ouvert aux adultes pour s'essayer à différentes techniques d'arts (telles que la peinture à l'huile, l'acrylique, le pigment, le métal repoussé, la mosaïque, ...) tout en liant sa propre imagination.

Les thèmes abordés sont précédés par des points essentiels d'histoire de l'art de chaque période spécifique.

Nous accueillerons les élèves, non majeurs, qui souhaitent passer leur épreuve de baccalauréat d'arts plastiques (qu'elle soit obligatoire ou facultative.)

**Lundi : 19h - 22h ADULTES À PARTIR DE 16 ANS**

Tarif : 360 € à l'année

Association AGECSOG

### Atelier Martenot - Dessin - peinture

Véronique Moulard

«Martenot»... une vraie pédagogie pour découvrir par les bases et la liberté du geste, le dessin, l'expression, puis les couleurs et leur utilisation. Huile, gouache, encre ou aquarelle sont abordées au travers de thèmes variés dont la complexité s'accroît au fil des séances.

**Judi : 9h15 - 12h15 / 14h - 17h / 19h15 - 21h45**

Tarif : 390 € à l'année

Association AGECSOG



### Expositions artistiques

Nous soutenons des artistes en accueillant leurs expositions durant toute l'année.

Si vous êtes intéressé(e), vous pouvez prendre contact avec le Centre Guynemer.

### Peinture multi-supports

Josette Le Vot et Chantal Silvera

Nous vous proposons des travaux sur différents matériaux avec des techniques variées : peinture, sculpture, mosaïque ...

**Judi : 9h - 12h**

Tarif : 80 € à l'année

Association AGECSOG

### Points Comptés

Guénola Béheullière

Vous êtes débutant(e)s ou au contraire confirmé(e)s dans cette discipline, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

**Judi : 9h - 12h**

Tarif : 20 € à l'année

Association AGECSOG

### Patchwork

Corinne Berteau, Nicole Cheneau et Marie-France Chevalier

Découvrir les joies du patchwork sans notion de couture, vous réaliserez des coussins, des plaids, couvre-lit ou décorations de Noël, etc...

**Judi : 13h45 - 16h15**

Tarif : 60 € à l'année

Association AGECSOG

### Reliure

Club reliure

Vous aimez les livres ? Venez partager vos techniques de reliure dans une ambiance conviviale.

**Mardi : 13h45 - 16h45**

Tarif : 85 € à l'année

Association AGECSOG

### Cartonnage

Christine Chamenat

Si vous êtes méticuleux, patient et créatif, cet atelier de cartonnage est fait pour vous.

**Lundi : 13h30 - 16h45**

Tarif : 25 € à l'année

Association AGECSOG

# ESPACE FAMILLES

## Espace de convivialité

### Le tchat'illon **NOUVEAU**

#### Café solidaire

Maryse Razafinjato

**Un lieu chaleureux et convivial ouvert à tous** afin de vous retrouver et vous rencontrer de façon informelle et spontanée.

**Un lieu pour papoter**, pour prendre un café...

**Un lieu pour ne rien faire** pour que l'on puisse se sentir libre d'être soi-même et vouloir, s'y poser.

**Un lieu intergénérationnel** pour échanger autour de jeux de société, d'un petit verre, d'un bon livre...

**Et un lieu équipé de Wifi**

### DÉJEUNER

**Tous les jeudis midi**

(Sur inscription)

et... **LES GOÛTERS**

**Mercredi de 10h à 17h30**

**Samedi de 10h à 17h**

### Une bibliothèque

Françoise Bonnardot, Annick Chouvy,

Françoise Guyot, Marie-Françoise Gobillon,

Josiane Rock, Élisabeth Rossignol.

Vous retrouverez la bibliothèque du centre Guynemer dans le nouvel espace de convivialité..

Vous pourrez emprunter gratuitement des livres pour adultes et des albums pour enfants tout en prenant un café.

**Mercredi : 13h30-17h30**

**Jeudi : 13h30-14h30**

Gratuit pour les adhérents du Centre

Association AGECSOG

### Biblio -Tricot **NOUVEAU**

**Mardi : 14h -16h**

Retrouvons-nous pour pratiquer ou apprendre l'art du tricot.

Dans le cadre de la bibliothèque (prêt de livre possible) et avec un petit café ou un thé, nos rencontres se feront dans une ambiance détendue propre aux échanges.

Alors...à vos aiguilles !

Association AGECSOG

### Espace Multimédia

Vous souhaitez découvrir l'informatique ou vous perfectionner ?

Des initiations à la bureautique, Internet, Excel, petite maintenance vous sont proposées chaque trimestre.

Se munir de son ordinateur portable.

Coût : 80 € / trimestre

Adhésion : 12 €

Marie-Ange Boglioli

Vous possédez une tablette ou un smartphone, nous vous proposons un accompagnement pour vous familiariser avec vos outils, mais également pour bénéficier d'un accompagnement pour tous les services numériques institutionnels.

**Jeudi de 14h30 à 16h**

### ECRIVAIN PUBLIC

L'écrivain public réalise tous travaux d'écriture et de rédaction. Il met sa plume au service du public et rédige des courriers administratifs ou des courriers plus personnels.

Sur rendez-vous - GRATUIT

### ATELIER JEUX **NOUVEAU**

JEUX EN SOCIÉTÉ

Venez nous rejoindre pour un après-midi convivial autour de jeux de cartes (tarot, bridge) et de jeux de société.

**Jeudi 14h - 16h15**

Association AGECSOG

### ATELIER ASTUCES NATURELLES

Ursula Prämassing - naturopathe

De nombreux conseils pratiques pour améliorer votre vie de tous les jours. Ces ateliers vous permettront d'apprendre des solutions alternatives, efficaces et abordables de la naturopathie.

**Les mercredis de 9h30 à 11h30**

**10 octobre : Alimentation vivante**

**14 novembre : Soigner ses douleurs articulaires**

**12 décembre : les huiles essentielles**

Participation 5 € + adhésion

# ESPACE FAMILLES

## Halte-Garderie

Muriel Séraphine, Claire Orry, Adora Goetz

Lieu d'éveil, de socialisation et d'accueil occasionnel, la halte-garderie accueille les enfants à partir de l'âge de 15 mois jusqu'à 4 ans.

### OUVERTURE

**LUNDI-MARDI-JEUDI-VENDREDI**

9h - 12h / 13h30 - 17h30

fermeture le mercredi et les vacances scolaires

### LE PROJET

- Accompagner l'enfant dans la connaissance et l'affirmation de sa personnalité ; soutenir et valoriser sa prise d'autonomie.
- Favoriser les échanges avec les autres enfants ; apprendre à vivre avec l'autre.
- Proposer des ateliers d'éveil et enrichir ses expériences.
- Permettre une première séparation et offrir aux parents un moment pour eux.
- Etre un lieu de rencontre, d'écoute et d'animation de la vie sociale, au même titre que toutes les autres activités du Centre.

### Contrats d'accueil possibles

2 demi-journées par semaine si autre mode de garde.

4 demi-journées par semaine si aucun mode de garde.

**CONTRAT RÉGULIER** : créneaux réservés pour toute l'année.

**CONTRAT OCCASIONNEL** : réservation 1 semaine à l'avance en fonction des disponibilités. Il est impossible de cumuler 2 modes de garde collective.

Retrait d'un dossier à l'accueil du Centre Guynemer.

### TARIF CAF

Au quotient en fonction des revenus.



### Inscription 2018/2019

**ENFANTS NÉS EN 2016 ET 2017**

Mardi 4 septembre de 18h à 20h 30

#### Pièces à fournir

- Photocopies des vaccins
- Attestation CAF avec le Numéro d'allocataire
- 12 € d'adhésion (chèque ou espèces)
- une photo d'identité de votre enfant

**Les dossiers incomplets ne seront pas enregistrés.**

**ASSOCIATION AGECSOG**

Tél. : 01 46 56 38 03

Email : [pitcounes@guynemer.fr](mailto:pitcounes@guynemer.fr)



# ESPACE FAMILLES

## Accompagnement à la scolarité

Véronique Pony

### Pour les enfants âgés de 6 à 12 ans

L'accompagnement à la scolarité est une action effectuée dans le cadre de la charte nationale de l'accompagnement à la scolarité.

Participation financière annuelle :

30 € + adhésion 12 €

Cette action s'adresse en priorité aux enfants scolarisés dans les écoles primaires de proximité.

Ces derniers bénéficient d'un suivi individualisé et régulier (un enfant/ un bénévole) et cela 1 à 2 fois par semaine.

### Aidez un enfant !

Le Centre recherche des accompagnateurs bénévoles afin d'encadrer un ou plusieurs enfants durant l'année scolaire.

## Apprentissage du Français

Véronique Pony

Ateliers Socio-Linguistiques (ASL)

Vous venez d'arriver ou vous vivez en France depuis quelque temps, et vous souhaitez acquérir les connaissances vous permettant une certaine autonomie.

Vous souhaitez progresser à l'oral, en lecture et écriture, découvrir la culture française pour mieux connaître votre environnement. N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Après une évaluation individuelle et sous réserve de places disponibles, vous serez dirigés vers un atelier en matinée ou en après-midi.

LUNDI, MARDI, VENDREDI de 9 h 30 à 11 h  
ou de 14 h à 15 h 30

Tarif annuel : 90 € + adhésion 12 €

## La Ludothèque de Châtillon

Service proposé par le Service Jeunesse de la Ville.

Le centre Guynemer accueille la ludothèque de Châtillon pendant les vacances scolaires (octobre, février et avril).

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30.

Inscription annuelle sur place

Entrée libre et gratuite

## Les paniers BIO du Val de Loire

Chaque semaine, un panier de fruits et légumes bio, local et solidaire !

Notre association de 40 producteurs vous propose des paniers de légumes et fruits 100% bio, cultivés en région Centre, conditionnés et livrés par des salariés en insertion. Nos paniers sont disponibles sur abonnement et distribués chaque semaine dans plus de 200 lieux de dépôt sur Paris et l'Île-de-France. (liste complète sur notre site). Notre offre : 3 tailles de paniers, et la formule fermier (avec des œufs bio).

Renseignement auprès de l'accueil

## Notre programmation de spectacles en famille et jeune public



Venez rire, rêver, vous régaler, vous amuser en famille...avec vos enfants et vos amis. Venez nombreux et semons ensemble quelques « graines de rêves » de janvier à mai.

Programmation disponible auprès de l'accueil à la rentrée.



Association AGECSOG

Coordinatrice : Stéphanie Jannic

Tél. : 01 46 56 94 95

Email : espaceparents@guynemer.fr

Notre espace parents s'adresse aux futurs parents, parents, grands-parents et aux enfants. Parce qu'il n'existe pas une seule façon d'être parent, nous souhaitons permettre à chacun de vivre sa parentalité en fonction de son histoire, de son origine, de ses valeurs et de son enfant. Dans un cadre bienveillant et soutenant, nous vous accueillons tout au long de l'année au cours d'échanges entre parents, d'ateliers à vivre avec les enfants ou tout simplement pour venir boire un café ou un thé et papoter.

Adhésion espace parents 6€ par personne

## Des ateliers enfants-parents

### ATELIER PORTAGE BÉBÉ

Animé par Lora Martin.

Vous expérimenterez différentes techniques qui vous permettront de porter votre bébé en écharpe et en découvrirez les avantages.

Le vendredi de 9h30 à 11h

12 octobre / 14 décembre / 15 février / 12 avril / 14 juin.

Participation de 5€ par atelier + adhésion

### ATELIER CHANT

Animé par Laura Bezault

La voix parlée et chantée est essentielle pour le tout petit. Dans les chants traditionnels, il existe tout un répertoire exprimant la joie d'exister, d'être ensemble et de grandir.

Venez chanter, écouter et vivre avec votre enfant un moment d'échange musical !

1 samedi/mois de 10h30 à 11h30

22 septembre / 13 octobre / 10 novembre /

8 décembre / 12 janvier / 9 février / 16 mars /

13 avril / 18 mai.

Participation de 5 € par personne (maximum 15€/famille) + adhésion

### ATELIER BÉBÉ FAIS-MOI SIGNE

Animé par Claire Orry

En attendant la construction des mots, le bébé communique très tôt avec son corps et imite naturellement nos gestes. Les signes ouvrent une fenêtre sur l'univers de l'enfant, les liens se tissent plus fort.

Claire propose un cycle de 4 ateliers :

1 atelier découverte

1 samedi / mois de 16h à 17h

Participation de 40 € pour le cycle + adhésion

### ATELIER MASSAGE ENFANT (15 jours à un an)

Animé par Laurence Wolff

Vous apprendrez à travers un massage doux pour votre bébé, les gestes de détente et de relaxation. Le massage est un excellent moyen de créer un lien avec votre bébé et de participer à son développement sensoriel, émotionnel et psychomoteur.

Les mardis matin de 10h à 11h30

21 et 28 novembre / 16 et 23 janvier / 20 et 27 mars

2 ateliers d'1h30

Participation de 30 € pour les 2 ateliers d'1h30 + adhésion

### ATELIER SOPHROLOGIE

Animé par Ségolène Di Carlo, Sophrologue

Accordez-vous une vraie parenthèse familiale pendant cet atelier de sophrologie, en créant un moment de convivialité, de retrouvaille, d'échange et de partage pour améliorer ou simplement enrichir les relations parents/enfants/grands-parents, autour d'exercices de respiration, de visualisation, d'écoute, d'échange et de relaxation dynamique...

1 vendredi par mois de 18h à 19h30

21 septembre / 12 octobre / 16 novembre /

30 novembre / 14 décembre.

A partir de 7 ans

Participation de 120 €

pour les 5 ateliers d'1h30 + adhésion

# ESPACE FAMILLES

## Des ateliers ponctuels enfants-parents

### DANS LA FAMILLE PHILOSOPHE...JE VOUDRAIS...

*Animé par Marie-Pierre Rassat*

Parfois il suffit d'admirer la nuit étoilée et on se met à penser à l'infini, à son avenir, à ce que l'on aimerait vraiment réaliser quand on sera grand. On peut penser à ce que serait un Dieu, l'Amour, la liberté...tout cela c'est de la philo mine de rien !

**Samedi de 16h à 17h30**

**Trois thèmes : Etre populaire ; Désire-t-on vraiment par soi-même ? Quel est le sens de ma vie ?**

*À partir de 7 ans - Gratuit*

### CONTE BASTIEN ET LES BLIPOUX

*Raconté par Caroline Pelletier-Vuillermet*

Durant l'année nous proposerons un conte parent-enfant de Faber et Mazlish.

Les familles y découvrent comment mieux s'entendre avec les autres, avec sa famille, ses amis, et apprennent à faire des compromis.

**Samedi 17 novembre à 17h**

*A partir de 3 ans - Gratuit*

### ATELIER CUISINE

À partir de 7 ans

Soyez le chef d'un atelier! Venez transmettre une recette que vous aimez : salée ou sucrée. Nous avons besoin de vos talents!

**Atelier de 10h à 12h**

**Déjeuner partagé de 12h à 14h**

*Participation 5 € / personne + adhésion*

### ATELIER DO IN

Le Do in est une pratique asiatique d'auto-massage qui s'adresse à la famille entière. Elle permet de se consacrer un moment doux, paisible et bienveillant entre parent et enfant.

**1 samedi/mois de 10h30 à 12h**

*Participation 5 € / personne + adhésion*

### BLA BLA TCHIN !

Chacun apporte un plat et/ou une boisson à partager. Retrouvons-nous tous ensemble pour boire quelques verres, échanger sur tout, sur rien et surtout profiter de l'instant tous ensemble !

**1 vendredi par période scolaire de 18h30 à 22h**

### ATELIER YOGA DU RIRE

#### ENFANT-PARENT-GRAND-PARENT

À partir de 7 ans

*Animé par Ségolène Di Carlo*

Venez découvrir et profiter des bienfaits de la gymnastique du rire, du rire sans raison, le rire du corps : évacuez le stress, libérez les tensions, faites le plein de positif, réveillez la vitalité qui sommeille en vous, venez prendre une dose de bonne humeur. Vous verrez, en groupe, le rire devient vite contagieux.

*Participation 10 € / personne + adhésion*

## Des ateliers parents

### LA PAUSE SCRAP

*Animé par Corinne Gazut et Isabelle Deviercy*

Dans une ambiance conviviale et créative, venez vous détendre et découvrir les multiples possibilités du scrapbooking.

**1 vendredi sur 2 de 20h à 22h,**

**1er atelier 14 septembre**

*Participation 5 € / personne+adhésion*

### RENCONTRE « PARENTS DU MONDE »

*Animée par les équipes de France Terre d'Asile et du centre Guynemer*

Etre parent dans un pays autre que le sien soulève forcément des interrogations: comment faire coïncider son désir d'intégration et son besoin de référence à sa propre culture? Quels ponts les parents peuvent-ils créer entre leur culture d'origine et celle du pays qui les accueille?

**Le dernier mardi du mois de 10h30 à 12h30**

**Gratuit et accessible tout au long de l'année**

### LA CAUSERIE DU LUNDI

*Animée par Stéphanie éducatrice*

Un rendez-vous pour toutes les mamans et futures mamans. Vous venez d'avoir un bébé ? Vous vous sentez isolée avec vos questions, doutes, découragements et joies ? Venez les exprimer auprès d'autres mamans et leurs bébés !

**1 lundi sur 2 de 14h à 16h, 1ère causerie lundi 17 septembre**

*Gratuit et accessible tout au long de l'année*

### Atelier Cousu main

Ce vous soyez débutant(e) ou confirmé(e), rejoignez l'atelier couture pour échanger, créer et papoter dans un cadre convivial. Pensez à vous munir de vos tissus, matériel et machine à coudre. Alors à vos fils et à vos aiguilles !  
**Lundi de 9h30 à 11h30 et de 20h15 à 22h15**  
**Vendredi de 14h à 16h**

*Adhésion obligatoire*

### Débats et Cacahuètes

Le centre Guynemer, le service jeunesse, la bibliothèque et la médiathèque de Châtillon travaillent ensemble pour proposer aux adultes, aux parents un cycle de rencontres sur des sujets de société.

**Rencontre un jeudi par trimestre à 20h30**  
**précédée d'un accueil apéritif dès 19h30**

### Bulles de parents

Le rôle de parents questionne et bouscule. Etre parent ne va pas de soi et il n'existe aucune recette préétablie. Chacun cherche, trouve ses propres stratégies. Quel que soit l'âge de votre enfant venez partager avec d'autres parents votre expérience, votre savoir faire et vos questions du moment !

**Chaque 1<sup>er</sup> mardi du mois de 20h30 à 21h30**  
**1<sup>re</sup> bulle mardi 2 octobre**

*Gratuit et accessible tout au long de l'année*

### Ateliers de communication adulte-enfant-ado / Faber et Mazlish

Découvrir dans une ambiance de partage et de bienveillance, des outils simples et efficaces pour apprendre à accueillir les sentiments négatifs de l'enfant sans le blesser.

« Parler pour que les enfants écoutent »

*Conférence de présentation :*

**samedi 24 novembre de 18h à 19h30. Gratuit**

**Ateliers : samedis 8 décembre / 26 janvier / 16 février de 16h à 20h**

*Conférence interactive :*

**Dates disponibles à la rentrée. Gratuit**

« Frères et sœurs sans rivalité »

*Conférence de présentation :*

**samedi 23 mars de 18h à 19h30. Gratuit**

**Ateliers : samedis 13 avril / 18 mai / 15 juin de 16h à 20h**

*Participation : 180€ / pers 210€ / couple, pour le stage de 3 jours, et 12€ le cahier de travail individuel.*

### Entretiens familiaux

*Claire Rendu. Thérapeute familiale et formatrice en communication interpersonnelle.*

Des entretiens sont proposés lorsque, le couple, la famille ou l'un de ses membres traverse une crise, rencontre des difficultés, lorsque la communication se dégrade.

Il est souvent utile, pour aider les uns et les autres, de prendre en compte le contexte dans lequel est apparu le problème, l'histoire de la famille, ou celle d'un parent, les places et rôles de chacun, dans une approche qui peut aussi être transgénérationnelle.

**Sur rendez-vous, prioritairement les vendredis de 14h à 18h30.**

*Participation financière en fonction de votre quotient familial. (maximum 30 € la séance)*

3 à 5 entretiens avec la famille au complet ou non suffisent généralement.

### Lieu d'Accueil Enfant-Parent

« Le Cocon Bleu »... Un lien, un lieu

Le Cocon Bleu accueille les enfants de la naissance jusqu'à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'un adulte de leur famille. C'est un lieu d'écoute et d'échange, de jeux et de rencontres. On privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale » Progressivement, et en paroles, l'enfant prépare les étapes et éventuelles séparations à venir (crèche, assistante maternelle, école, etc.). Les adultes viennent parler, partager leurs expériences de « parent », jouer avec leurs enfants. Le Cocon Bleu n'est ni un lieu de soins, ni un lieu de garde, c'est un lieu intermédiaire entre la maison et l'extérieur. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne et n'est pas « gardé » par notre équipe.

Le Cocon Bleu est gratuit, anonyme et sans inscription. On peut passer 5 minutes ou rester toute la matinée, comme on veut.

**Ouvert tous les mercredis et samedis de 9h30 à 12h30, hors vacances scolaires.**

**Enfants de 0 à 6 ans**

*Entrée par le jardin.*

*Fermé les veilles de vacances*

# SERVICES EXTÉRIEURS

## Permanences sociales

### Assistantes Sociales

**CAF 92** : Caisse d'Allocations Familiales

*Céline Bellanger*

**Vous reçoit le jeudi de 13h30 à 17h**  
sur rendez-vous

*Virginie Poix*

Conseillère en économie sociale et familiale.

**Vous reçoit le mardi de 9h à 12h**  
sur rendez-vous

Tél. : 01 55 52 14 80

**CRAMIF** : Caisse Régionale d'Assurance

Maladie d'Ile de France

*Cécile Meynard*

Tél. : 01 41 13 49 28

### Médiation Familiale

**DMF - Dinamic Médiation Familiale**

*Pauline Vinot*

Vous pouvez faire appel à la médiation familiale dans les situations de : divorce/séparation, famille recomposée, conflit parent/jeune adulte, fratrie, succession et à chaque fois que vous souhaitez :

- sortir d'une relation conflictuelle,
- renouer et prendre le temps du dialogue,
- trouver des solutions acceptables par chacun.

**Entretien d'information gratuit.**

Médiation Familiale Hauts de Seine Sud  
Permanence au Centre Guynemer.

**1 lundi sur 2 de 16h à 20h sur rendez-vous**

Tél. : 01 46 01 99 19

### Accès aux droits

Informations juridiques

Permanences du CIDFF les 2<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> jeudi de chaque mois de 9 h à 12 h sur rendez-vous

Tél. : 01 46 56 94 95

### SEMS International

Sems International est une association qui permet à des professionnels du travail social de s'engager en tant que volontaire de solidarité internationale (VSI) pour soutenir des projets de développement dans un esprit d'échange de pratiques et de rencontre interculturelle.

**Association SEMS International**

## Activités diverses

### Randonnées Pédestres

*Alfred Hornsperger*

Randofass, un groupe de citoyens issus de toutes les communes avoisinantes foule les sentiers des forêts d'Ile-de-France en semaine et le dimanche.

**Le programme est affiché**  
au Centre Guynemer

**Association Randofass**

### Club breton

*Dominique Lavorel*

Rencontres et soirées pour les familles issues du Ministère de la défense.

Esprit familial et convivialité.

**Association des familles du Ministère de la défense**

### Bourses aux vêtements Bonnes affaires – Brocante

*Josette Leclercq*

L'Association Générale des Familles de Châtillon organise dans la saison une bourse aux vêtements et deux brocantes.

C'est l'occasion de venir faire des affaires exceptionnelles !

**Notre association a besoin de bonnes volontés : bénévoles hommes ou femmes.**

**Association Générale des Familles**

### ALC Vie actuelle

*Annick Chouvy, Michèle Charrance,*

*Monique Kerignard, Nicole Plotnikoff*

Cette activité propose des visites d'expositions, musées ou quartiers de Paris, sous la direction de conférenciers ou attachés aux musées.

**Les dates des sorties sont annoncées lors des réunions.**

# Conditions d'inscription

## Adhésion Centre

L'accès aux activités nécessite le paiement d'une cotisation au Centre qui se traduit par la remise d'une carte d'adhésion « AGECSOG ». Cette carte est individuelle et valable pour une saison de septembre 2018 à juillet 2019.

**Adhésion : 12 €**

**Adhésion famille : 20 € (2 personnes) 25 € (3 personnes et +)**

## Cotisation activités

Cette cotisation est propre à chaque activité. Son paiement est effectué auprès de chaque association organisatrice qui peut ainsi faire face aux coûts de fonctionnement des activités.

## Règlement

Pour les activités de l'AGECSOG, le règlement peut être effectué en 3 fois, sans majoration étalé de la manière suivante : septembre / novembre et janvier. L'engagement est annuel.

## Remboursement

A la suite d'un courrier de votre part, nous pouvons envisager le remboursement de votre inscription aux cours selon 3 conditions exclusivement :

- raisons de santé
- déménagement
- raisons professionnelles d'emploi du temps.

**Tout trimestre commencé est dû.**

## Périodes d'activités

Les cours sont dispensés de septembre à juin, correspondant au minimum à 30 semaines d'activités. Les associations suspendent leurs activités régulières pendant les vacances scolaires.

## Pour en savoir plus...

### A.G.F (Association Générale des familles)

Josette Leclercq - Tél. : 01 46 57 19 68

### A.P.D.M. (Association pour la découverte de la musique) :

<http://blogapdm.over-blog.com/>

### Around Dance (Danse enfants) - Email : [arounddance92@gmail.com](mailto:arounddance92@gmail.com)

Contact Cécile - Tél. : 06 16 23 06 70 / Sandra - Tél. : 06 84 02 41 62

### DMF (Médiation familiale) - Email : [dinamic.mediation@gmail.fr](mailto:dinamic.mediation@gmail.fr)

[www.mediationfamiliale.info](http://www.mediationfamiliale.info).

### Cie Les souris ont des ailes (Parler et improviser en public)

Xavier Gauthier - Tél. : 06 11 70 16 94 - Email : [lessourisontdesailes@yahoo.fr](mailto:lessourisontdesailes@yahoo.fr)

### Les paniers BIO du Val de Loire.

Email: [info@lespaniersbioduvalde Loire.fr](mailto:info@lespaniersbioduvalde Loire.fr)

[www.lespaniersbioduvalde Loire.fr](http://www.lespaniersbioduvalde Loire.fr)

### Minuscules, MAJUSCULES (Atelier d'écriture) - Tél. : 06 85 18 48 89

Email : [i.lalmant@laposte.net](mailto:i.lalmant@laposte.net) - [www.minusculesetmajuscules.fr](http://www.minusculesetmajuscules.fr)

### MOUVANT... JEU (Atelier théâtre) - Tél. : 06 62 60 13 89

Email : [mouvantjeu@free.fr](mailto:mouvantjeu@free.fr)

### PASCOTE (tango argentin) - Email : [tango.pascote@gmail.com](mailto:tango.pascote@gmail.com)

### SEMS International Email : [contact@sems-international.org](mailto:contact@sems-international.org)

### SWINGCORNER (Danse Swing)

Email : [info@swingcorner.fr](mailto:info@swingcorner.fr) - [www.swingcorner.fr](http://www.swingcorner.fr)

### ZUMBADANSE & ZEN Contact : Tél : 06 60 91 52 41 / 06 58 68 25 29

Email : [zumbadanseetzen@gmail.com](mailto:zumbadanseetzen@gmail.com) - [www.zumbadanse.fr](http://www.zumbadanse.fr)



## Accueil

Du lundi au jeudi **de 9h à 12h30 et 13h30 à 19h**

Le vendredi **de 9h à 12h30 et 13h30 à 18h**

Le samedi **de 9h à 12h30**

Téléphone : 01 46 56 94 95

Adresse mail : [contact@guynemer.fr](mailto:contact@guynemer.fr)

## Journée d'inscription

**Samedi 8 septembre de 14h30 à 17h30**

**Au Centre Guynemer**

### Reprise des activités AGECSOG

**Lundi 17 septembre**

Les ateliers s'interrompent durant les jours fériés et les vacances scolaires 2018 - 2019.

**Toussaint** du samedi 20 octobre au lundi 5 novembre

**Noël** du samedi 22 décembre au lundi 7 janvier

**Hiver** du samedi 23 février au lundi 11 mars

**Printemps** du samedi 20 avril au lundi 6 avril



VILLE DE CHÂTILLON



hauts-de-seine  
LE DÉPARTEMENT

CENTRE SOCIO-CULTUREL GUYNEMER  
2, rue Guynemer - 92320 Châtillon

Téléphone : 01.46.56.94.95  
Email : [contact@guynemer.fr](mailto:contact@guynemer.fr)

[www.guynemer.fr](http://www.guynemer.fr)

