

CENTRE GUYNEMER



SAISON
2015 - 2016



édito

Une équipe polyvalente et dynamique !

Oui, le Centre Guynemer est un lieu où se produisent de multiples événements tout au long de l'année.

L'homme/papa/orchestre qui illustre la première page de notre plaquette est le symbole de notre dynamisme, de notre éclectisme au service du plus grand nombre.

Notre programmation de spectacles « Graines de Rêves » est un grand succès avec plus de 4 000 spectateurs par an, nos expositions rencontrent un public fidèle et nos concerts traversent tous les genres musicaux.

Le lien social que nous créons s'inscrit de plus en plus sur le territoire de la ville. Le Centre Guynemer est un équipement reconnu de tous.

Cette saison, nous développerons encore notre « Espace Famille » avec de nouvelles activités parents/enfants, la mise en place de nouveaux projets et notamment l'ébauche d'un « café solidaire et parental ».

Le bénévolat, atout fort de notre établissement, continuera de s'exprimer sous diverses formes d'investissement grâce à quelque 80 personnes impliquées dans la vie du Centre Guynemer.

L'équipe permanente est « multifonction » avec des personnes très impliquées, motivées et engagées à faire de ce lieu un espace où « il fait bon vivre ».

Votre plaisir à venir au Centre Guynemer est la source quotidienne de notre motivation pour conduire ensemble des projets ambitieux et adaptés à vos envies.

Nous vous souhaitons une très agréable saison 2015-2016.

Henri Chouvy
Président

Franck Pinon
Directeur

L'EQUIPE ADMINISTRATIVE

Franck PINON, directeur
Corinne THIERRY, directrice adjointe

MEMBRES DU BUREAU DE L'AGECSOG

Henri CHOUVY, Président
Denise RUFFING
Raymond DUTFOY
Jean BARTHELEMY
Thierry BRACONNIER
Maire adjoint délégué
Culture et vie associative
Régine de la MORINERIE,
Conseillère Municipale

ACTIVITES, SERVICES ET INSTITUTIONS PRESENTS AU CENTRE GUYNEMER

A.G.E.C.S.O.G.

(Association de gestion et d'animation du Centre Socio-Culturel Guynemer)

A.F.M.D. *(Association des familles du Ministère de la Défense)*

A.G.F. *(Association générale des familles)*

A.P.A.L.C. *(Association pour l'animation, les loisirs, la culture)*

A.P.C.M. *(Association portugaise Châtillon-Malakoff)*

A.P.D.M. *(Association pour la découverte de la musique)*

A.P.P.H.Y.C. *(Association pour la pratique du Hatha Yoga)*

Around Dance *(Danse enfants)*

A.S.D *(Action sociale de la Défense)*

C.A.F. *(Caisse d'allocations familiales)*

C^e LES SOURIS ONT DES AILES
(Parler et improviser en public)

C.P.A.M *(Caisse primaire d'assurance maladie)*

C.R.A.M.I.F *(Caisse régionale d'assurance maladie d'Île de France)*

DINAMIC *(Médiation familiale)*

Association Minuscules et MAJUSCULES
(Atelier d'écriture)

MOUVANT... JEU *(Atelier théâtre)*

SWINGCORNER *(Danse rock)*

PASCOTE *(Tango argentin)*

RANDOFASS *(Randonnées pédestres)*

ZUMBA *(Danse)*

ESPACE LOISIRS

Activités linguistiques

Cours d'anglais enfants

Marie-Christine de Mathan

Apprendre l'anglais en s'amusant, c'est possible. Grâce à des chansons, des poésies ou des jeux adaptés à leur niveau, les enfants acquièrent peu à peu les éléments de base de la langue anglaise. Tout au long de l'année, les recommandations leur sont progressivement données en anglais. Les automatismes s'installent. Chacun peut alors commencer à communiquer.

MERCREDI : 16 h 30 - 17 h 30 NIVEAU : CP- CE1

MERCREDI : 17 h 45 à - 18 h 45 NIVEAU : CE2 - CM1 - CM2

TARIF : 180 € à l'année

Association AGECSOG

Cours d'anglais adultes

Marie-Christine de Mathan

Chaque texte ou dialogue étudié s'accompagne de la démarche pédagogique classique : mise au point du vocabulaire, de la prononciation et de la grammaire. Un manuel, des exercices écrits, parfois la mémorisation d'un texte sont proposés. Chacun est amicalement invité à « communiquer » oralement à chaque début de cours. Cette méthode permet de progresser rapidement grâce à l'assiduité et au « travail » fait régulièrement.

LUNDI : 18 h 30 - 20 h 30 FAUX DÉBUTANTS

MERCREDI : 19 h - 21 h INTERMÉDIAIRES FORTS

JEUDI : 18 h 30 - 20 h 30 INTERMÉDIAIRES

TARIF : 315 € à l'année

Association AGECSOG

Espagnol

Giovanna Dognin

Apprendre l'espagnol dans la joie et la bonne humeur c'est possible. Selon votre niveau, participez à l'un de nos groupes. Débutants bienvenus.

Les règles grammaticales sont abordées au fur et à mesure en fonction des besoins répertoriés.

LUNDI : 18 h 30 - 20 h DÉBUTANT

LUNDI : 20 h - 21 h 30 INTERMÉDIAIRE

TARIF : 240 € à l'année

Association AGECSOG

Cours de portugais

Carlos Monteiro

Que le Portugais soit votre langue maternelle ou non, notre association assure des cours de la 6^e à la terminale, ainsi que des cours d'initiation.

VENDREDI : 18 h - 20 h POUR LES ADOS

MARDI : 19 h - 22 h POUR LES ADULTES

TARIF : 350 € à l'année

Association APCM

Club Anglais

Anne Pagano

Speech is silver but silence is golden, as the old saying goes...All right ! But it's different if you speak English on Thursdays,

JEUDI : 9 h - 10 h 30 1ER NIVEAU

JEUDI : 10 h 30 - 12 h 2E NIVEAU

TARIF : 80 € à l'année

Association AGECSOG

Conversation anglaise

Daniel Cochennec

Would you like to discuss in English ? To revise the rules of grammar or tenses in a friendly and relaxed atmosphere ?

Vous voulez discuter en anglais, réviser les règles de grammaire ou les temps de conjugaison dans une ambiance conviviale et détendue ?

Alors rejoignez-nous !

VENDREDI : 9 h 30 - 11 h 30

Association APALC

Atelier d'écriture

Irène Lalmant

Ecrire pour se détendre

Ecrire ce qui surgit

Ecrire pour partager

Ecrire en s'amusant

Ecrire et écouter

Plaisir des mots

Des mots bizarres

Des drôles d'histoires

Ecrire c'est jouer

Ecrire c'est rêver...

Jeudi : 19 h 30 - 22 h

TARIF : 13 € la séance

Association Minuscules et MAJUSCULES

Accréditée L'écrit-voir®



ESPACE LOISIRS

Activités musicales

Eveil musical et initiation musicale

Consuelo Uribe

L'A.P.D.M propose aux enfants (de 3 à 6 ans) des séances de 30 à 45 mn.

Les groupes (de 8 enfants au maximum) s'initient à la musique par le jeu au travers d'une pratique aussi bien vocale, instrumentale que corporelle.

MERCREDI : 16 h - 17 h 30 **SAMEDI : 9 h 30 - 11 h 45**

HORAIRES SUIVANT LE NIVEAU

Association APDM

Formation musicale

Consuelo Uribe

Indispensable à la pratique d'un instrument.

Enseignement collectif.

À partir de 6 ans

Solfège Enfants /Ados/ Adultes

Ouvert à tout musicien pratiquant le solfège ou un instrument depuis au moins 3 ans.

MERCREDI : 13 h 30 - 16 h **ENFANTS**

SAMEDI : 11 h 45 - 12 h 30 **ADOS / ADULTES**

HORAIRES SUIVANT LE NIVEAU

Association APDM

Guitare électrique et Basse

Eric Evangélista

Pour débutant et plus, la connaissance du solfège n'est pas indispensable.

On y pratique la guitare ou la basse avec un travail sur des morceaux issus du répertoire des musiques actuelles.

Travail de lecture, grille, tempo, riffs, improvisation, techniques instrumentales.

Possibilité de former des petits ateliers.

MERCREDI : 16 h 30 - 21 h 30 **VENREDI : 18 h - 21 h**

SAMEDI : 9 h 30 - 13 h 30

Association AGECSOC



Guitare classique

Philippe Cappe

La guitare est un instrument au répertoire varié, conviviale par excellence, dont l'apprentissage permet rapidement une agréable pratique musicale. COURS INDIVIDUELS.

MERCREDI : 11 h - 19 h **ENFANTS (dès 7 ans)-ADULTES**

Association APDM

Guitare classique

On y pratique un travail sur les accords, les lectures de grilles, l'harmonie, l'improvisation, les chansons accompagnées et le classique (avec le solfège) COURS INDIVIDUELS.

Pierre Viguié **LUNDI : 16 h - 20 h**

VENREDI : 16 h - 19 h 30

Lucas Lion **MARDI ET JEUDI : 18 h - 20 h**

VENREDI : 18 h - 20 h **SAMEDI : 9 h 30 - 13 h 30**

Malika Janvrin **SAMEDI : 13 h 30 - 18 h**

Association AGECSOC

Violon et Alto

Dominique Tissandier

Concentration, équilibre, souplesse, maîtrise des mouvements, autant de qualités qui seront développées pour jouer, avec facilité plaisir et expression, des morceaux variés tirés du répertoire classique ou folklorique.

COURS INDIVIDUELS.

MERCREDI : 9 h - 21 h **SAMEDI : 9 h - 15 h 30**

ENFANTS-ADULTES

Association APDM

Flûte traversière

Flûte à bec

Jean-Louis Scialom

Venez découvrir le charme de la flûte.

Ces instruments permettent de s'évader en découvrant l'immense répertoire qui leur est offert, en assimilant naturellement la technique musicale. Après quelques mois seulement vous pourrez jouer d'agréables mélodies, puis vous produire en ensembles instrumentaux.

FLÛTE TRAVERSIÈRE : À PARTIR DE 8 ANS

FLÛTE À BEC : À PARTIR DU CP

MERCREDI : 11 h - 21 h COURS INDIVIDUELS.

Association APDM

Violoncelle

Consuelo Uribe

Méthode personnalisée pour découvrir ce bel et envoûtant instrument.

SAMEDI : 12 h 30 - 14 h 30 COURS INDIVIDUELS.

ENFANTS (DÈS 7 ANS)-ADULTES **Association APDM**

ESPACE LOISIRS

Activités musicales

Activité instrumentale collective

Pour les élèves de flûte, violon et guitare inscrits en cours individuel, des cours collectifs sont proposés. Les élèves de violoncelle et piano sont invités à participer à ces cours en fonction des morceaux travaillés ou du concert préparé. Pour partager des moments musicaux avec plaisir mais aussi concentration et discipline.

MERCREDI après-midi

Association APDM

Instruments à Vent /initiation

Piano Jazz

Stephan Drouadaine

Pratiquez la Clarinette, la Flûte Traversière ou le Saxophone avec un musicien multi - instrumentiste Classique, Jazz/Impro ou Traditionnel selon votre sensibilité. Travail sur le souffle, la décontraction et la posture, solfège rythmique et lecture. Cours d'initiation au Piano Jazz destiné au musiciens désireux d'aborder l'harmonie et l'improvisation au clavier.

SAMEDI : 9 h - 12 h 30 et 13 h - 16 h

Association AGECSOG

Piano

Stanislas Halphen, Panayiota Skaltsa-Rivière,

Ana Pozuelo

Pour toutes les personnes qui recherchent l'acquisition d'une technique instrumentale et le plaisir de jouer des œuvres.

COURS INDIVIDUELS PÉDAGOGIE PERSONNALISÉE

MARDI : 15 h - 20 h **MERCREDI : 9 h - 21 h**

JEUDI : 15 h - 20 h **VENDREDI : 15 h - 21 h**

SAMEDI : 10 h - 18 h

ENFANTS (DÈS 7 ANS) -ADULTES

Association APDM

Cours de chant individuel et ensemble vocal

Kristine Aydinyan

Débutants et confirmés sont les bienvenus. La technique vocale, l'interprétation, l'art lyrique, le solfège y sont travaillés. Cours adapté aux besoins de chacun et méthode individuelle.

COURS INDIVIDUEL D'UNE 1/2 H

JEUDI : 17 h - 20 h

ENSEMBLE VOCAL

JEUDI : 20 h - 21 h

Association AGECSOG

Atelier JAZZ

Stephan Drouadaine

Explorer en petite formation un répertoire de "Standards", Latin Jazz ou Fusion.

Son de groupe, Techniques d'improvisation, Harmonie, Ecoute.

SAMEDI : 16 h - 18 h **TOUS NIVEAUX SAUF DÉBUTANT**

Association AGECSOG

Activités corporelles

Gymnastique sensorielle

Isabel Grenat

- D.U. Art Mouvement et Thérapie MDB
- Attestée en Somato Pédagogie Perceptive

A la rencontre du corps intérieur qui vous fait mouvoir et ressentir.

Utilisée en coaching d'entreprise et/ou artistique, en rééducation somatique, cette écoute singulière aide à évacuer les tensions internes, à la gestion du stress, réconcilie le corps et l'esprit. La gymnastique sensorielle se pratique dans la lenteur et à minima musculaire.

LUNDI : 18 h 45 - 20 h

TARIF : 165 € à l'année + 35 € d'adhésion

Une séance d'essai gratuite.

Association Mouvant Jeu

Yoga

Héline Daude et Juliette Bacon

Le Hatha Yoga est une discipline ancienne, venant des Indes, fondée sur l'écoute du corps à travers ses sensations.

La conduite consciente du mouvement, la maîtrise de la posture (Asana) et le contrôle du souffle (Prana) permettent à l'individu, le « lâcher prise » des tensions corporelles et par là-même l'accès au bien-être physique et à l'équilibre nerveux.

MARDI : 10 h - 11 h 30 **MERCREDI : 19 h - 20 h 30**

TARIF : 276 € à l'année

Association APPHYC

Gym douce

Chloé Dalibot

Dans une ambiance conviviale et décomplexée, le cours de gym s'inspire des techniques du yoga et du pilates pour vous proposer un travail de postures, de renforcement musculaire et d'assouplissements.

lundi 9 h 45 - 10 h 45

TARIF 198 € à l'année

Association AGECSOG

Zumba

Accessible à tous la Zumba vous fait bouger, danser, transpirer, vous muscler, ... et tout cela en vous amusant. La Zumba s'adapte à tous les âges : enfants, adultes, séniors.

Djembel

L'esprit de la Zumba sur des rythmes Afro

Mardi : 19 h 25 - 20h 20

Zumba Adultes et Jeunes à partir de 12 ans

Lundi : 18 h 30 - 19 h 30

Vendredi : 18 h 45 - 19 h 45

Samedi : 12 h 30 - 13 h 30

Zumba Jeunes

Spécialement étudiée pour les jeunes avec des chorégraphies amusantes sur des musiques actuelles et internationales.

SAMEDI : 10 h 30 - 11 h 30 POUR LES 6/9 ANS

SAMEDI : 11 h 30 - 12 h 30 POUR LES 10/15 ANS

Zumba Sénior

Le côté festif et amusant de la zumba mais en moins cardio et sans les sauts.

LUNDI : 11 h - 12 h VENDREDI : 14 h 30 - 15 h 30

RAGGA – DANCE HALL – AFRO HOUSE – HIP HOP

Mardi de 18 h 30 à 19 h 25

ADULTES ET JEUNES À PARTIR DE 12 ANS

Pilates avec Swiss Ball

Méthode qui permet d'engager tous les muscles du corps en douceur et d'enlever les tensions
LUNDI : 19 h 30 à 20 h 15

Tarif : Adultes : 225 € à l'année

Moins de 18 ans et Séniors : 205 € à l'année

105 € les 12 cours - 10 € à l'unité - Cours d'essai à 5 €

Forfait famille et dégressif si plusieurs cours par semaine.

STAGE ZUMBA DE 2H LE DIMANCHE

11 h - 13 h ou 16 h - 18 h

Voir le planning sur www.zumbadanse.fr

Tarif : 13 € le stage

Association Zumbadanse

Danse Modern'

Aurore Chiron

Les cours allient les bases de Modern'Jazz avec une touche de Hip Hop.

Aurore propose un cours aux rythmes variés où l'énergie est de mise !!!

JEUDI : 18 h 15 - 19 h 45 10/14 ANS

(DÉBUTANTS / INTERMÉDIAIRES)

TARIF : 234 € à l'année

Association AGECSOG

Meltin' Danse

Aurore Chiron

Dans une ambiance conviviale et sportive, Aurore vous accueille pour un cours alliant danse et remise en forme. Le début du cours consacré aux assouplissements et abdominaux permet de poursuivre sur l'apprentissage des mouvements de base de différents styles (modern' jazz, africaine, salsa, ...).

JEUDI : 20 h - 21 h 30 (ADULTES)

TARIF : 297 € à l'année

Association AGECSOG

Lindy Hop

Prisca et Alexandre

Dans une ambiance ludique et conviviale, à l'image de cette danse, vous apprendrez le lindy hop. Il s'agit d'une danse de couple qui se pratique sur des musiques jazz et Swing. Vous pouvez vous inscrire individuellement ou en couple ; nous veillons à l'équilibre danseuses/danseurs. Vous travaillerez les éléments de base, des variations, des éléments de style, d'écoute et d'interprétation musicale.

Le lindy hop que nous enseignons n'est pas acrobatique et s'adresse à tous.

De plus, de nombreuses sorties existent pour pratiquer en vous amusant.

DEUX NIVEAUX LE MARDI SOIR

MARDI 20 h 30 - 21 h 30 DÉBUTANTS

MARDI 21 h 30 - 22 h 30 INTERMÉDIAIRES

TARIF/ PERSONNE

280 € pour un niveau / 450 € les deux niveaux **

Étudiants et personnes en recherche d'emploi *

225 € pour un niveau / 360 € les deux niveaux **

*Avec justificatif

**Le deuxième cours est accepté suivant la décision des professeurs et la place disponible.

Association SwingCorner

Hip-Hop

Chloé Dalibot

Le Hip Hop est une activité qui mélange bonne humeur et sens du rythme.

Cette danse est née dans les rues de New York dans les années 70 et connaît un grand succès auprès du jeune public par son dynamisme et le style qu'elle dégage.

Idéal pour tous les petits passionnés de danse qui souhaitent s'initier à cette pratique, filles comme garçons !

vendredi 16h30-17h30 POUR LES 8-12 ANS

TARIF : 156 € à l'année

Association AGECSOG

Tango argentin

Vous connaissez le tango argentin? Vous aimeriez apprendre cette danse ?OSEZ !

Le tango est construit sur trois composantes fondamentales: el abrazo, la marche et l'improvisation. Mais surtout le tango doit être dansé avec le langage du corps à travers lequel les émotions personnelles sont transmises au partenaire.

L'association "Pascôté" vous propose de découvrir ou d'approfondir en suivant le cours débutant ou intermédiaire. Le cours est suivi d'une pratique, élément important de l'apprentissage. Vous participerez également à des échanges sur la culture tango, son histoire, sa musique.

Tout cela avec la participation de tous.

Objectif : Simplicité et Convivialité.

Vendredi : 20 h - 21 h DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES
21 h - 22 h 30 MISE EN PRATIQUE

Adhésion et cours : 65 € pour l'année

Association Pascôté

Danse Enfants/Ados

« Découvrir son corps, appréhender le rythme, apprendre à écouter, savoir se situer dans un espace donné, autant de sensibilités artistiques qu'AROUND DANCE vous propose. Au programme :

Des cours d'éveil à la danse pour les plus petits à partir de 3 ans.

Des cours d'initiation à la danse à partir de 5 ans (pour ceux et celles qui s'orienteront plus tard vers les techniques jazz et modern jazz). Des cours de Street jazz pour les plus grands. Pour petits et grands des cours adaptés et respectueux du corps de l'enfant et de son développement.

Danse modern'jazz

MERCREDI 14 h - 15 h POUR LES 8/9 ANS

MERCREDI 15 h - 16 h POUR LES 6/7 ANS (INITIATION)

TARIFS : 190 € à l'année

Éveil à la danse

MERCREDI 16 h - 16 h 45 POUR LES 4/5 ANS

MERCREDI 16 h 45 - 17 h 30 POUR LES 3 ANS

TARIFS : 170 €

Street Jazz ados

MERCREDI 17 H 30 - 18H30

TARIFS : 220 € à l'année

Association Around Dance

Atelier théâtre

*Direction artistique : Isabel Grenat
Comédienne - Clown - Metteur en scène
et quelques autres bricoles.*

Le théâtre de Mouvant Jeu se pratique dans l'écoute de la perception interne : une recherche singulière qui aide à la présence à (et non «de») soi pour mieux incarner «l'autre».

Les premiers mois de la saison sont consacrés à l'apprentissage ou l'approfondissement de la technique de l'acteur, avant de partir pour la grande aventure du festival de fin d'année.

Ambiance agréable et complicité de troupe garanties !

Mercredi : 18 h - 20 h ENFANTS - PRÉ-ADOS

TARIF : 250 € + 35 €

TARIFS RÉDUITS : 215 €

Mercredi : 20 h 30 - 23 h ADULTES - GRANDS ADOS

TARIFS : 430 € - Réduit : 340 €

Pass92 accepté, règlement possible en plusieurs chèques.

Un premier cours offert, puis 1 mois d'essai contre adhésion à l'AGECSOG et Mouvant Jeu (12 € et 35 €).

Association MOUVANT JEU

« Parler et improviser en public »

Atelier animé par Xavier Gauthier, comédien

Vous devez intervenir en public : discours, exposé, entretien, débat...

Vous voulez défendre vos idées avec les mots et les émotions justes !

Vous voulez vous exprimer avec aisance et en vous amusant !

Nous vous proposons de participer à cet atelier qui a pour but d'améliorer votre expression orale en utilisant les techniques du théâtre, de l'improvisation et du clown.

Les séances ont lieu autour d'exercices ludiques en groupe et de mises en situations individuelles.

MERCREDI : 20 h 30 - 23 h (un mercredi sur deux)

Début de l'atelier le 23 septembre
(une séance d'essai possible)

TARIF : 300 € à l'année

TARIF réduit : 245 € (Chômeurs, +de 60 ans, -de 26 ans) :

Adhésion annuelle au Centre Guynemer : 12 €

Cie Les souris ont des ailes

Arts plastiques

Léa Mannoni

Ce cours d'arts plastiques est ouvert aux adultes pour s'essayer à différentes techniques d'arts (telles que la peinture à l'huile, l'acrylique, le pigment, le métal repoussé, la mosaïque, ...) tout en liant sa propre imagination.

Les thèmes abordés sont précédés par des points essentiels d'histoire de l'art de chaque période spécifique.

Nous accueillerons les élèves, non majeurs, qui souhaitent passer leur épreuve de baccalauréat d'arts plastiques (qu'elle soit obligatoire ou facultative.)

LUNDI : 19 h - 22 h (ADULTES A PARTIR DE 16 ANS)

TARIF : 321 € à l'année

Association AGECSOC

Dessin, peinture, "Atelier Martenot"

Véronique Moulard

Une pédagogie permettant d'acquérir pas à pas les bases essentielles à l'expression par le dessin et la peinture, en utilisant diverses techniques : craie, fusain, encre, peinture à l'huile ou à l'eau, ...

Elle permet à chacun de découvrir, choisir, et s'exprimer, tout en faisant partie d'un groupe stimulant.

JEUDI : 9 h 15 - 12 h 15 / 14 h - 17 h / 19 h 15 - 21 h 45

TARIF : 321 € à l'année

Association AGECSOC

Atelier créatif

Frédérique Martrier

Envie de créer toutes sortes de choses, de passer des moments de détente dans la bonne humeur ? rejoignez-nous !

Cet atelier propose plusieurs techniques sur de nombreux matériaux : origami, serviettage, macramé, peinture pochoirs, porcelaine froide, plastique fou, perles.

Dans un esprit moderne vos réalisations voyageront selon vos envies, entre les mondes de la bijouterie fantaisie, la décoration, les accessoires ainsi que des thèmes saisonniers (Noël, Pâques, St valentin.....)

Stages tout au long de l'année

Programme disponible à l'accueil à la rentrée.

Peinture multi-supports

Josette Le Vot et Chantal Silvera

Nous vous proposons des travaux sur différents matériaux avec des techniques variées : peinture, sculpture, carterie ...

Jeudi : 9 h - 12 h

Association APALC

Points Comptés

Guénola Béheullière

Le point compté vous connaissez ?

Vous êtes débutant(e)s ou au contraire confirmé(e)s dans cette discipline, alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre.

Avec un peu de temps, une aiguille, de la toile et quelques fils, vous verrez apparaître sous vos yeux et vos doigts un motif sur un bavoir, un abécédaire, un doudou...

JEUDI : 9 h - 12 h Association APALC

Emaux

Jacqueline Penhoat

Cet atelier permet aux personnes qualifiées de réaliser de nombreuses œuvres.

JEUDI : 13 h 30 - 18 h Association APALC

Patchwork

Corinne Berteau, Nicole Cheneau et

Marie-France Chevalier

Découvrir les joies du patchwork sans notion de couture, vous réaliserez des coussins, des maniques, des jouets d'enfants, des décorations de Noël etc...

JEUDI : 13 h 45 - 16 h 15 Association APALC

Reliure

Marie-Luce Vareille

Vous aimez les livres.

Vous pouvez les conserver en transformant leur aspect, les personnaliser avec une présentation nouvelle : couverture, toile, cuir. Venez apprendre ces opérations diverses : débroschage, couture, collage etc...

MARDI et JEUDI : 13 h 45 - 16 h 45

Association APALC

Cartonnage

Nicole Kodratoff et Christine Chamenat

Si vous avez envie d'apprécier toutes les possibilités qu'offre le carton, cet atelier est fait pour vous.

LUNDI : 13 h 30 - 16 h 30 Association APALC

NOUVEAU

Cours d'œnologie

Amyeric Chauveau

Chaque cuvée est différente et reflète à la fois le travail du vigneron et le terroir qui lui est associé.

Vous découvrirez l'univers du vin dans une ambiance conviviale.

L'objectif est de partager ensemble la même passion du bon vin, la richesse du terroir, et le plaisir de déguster ensemble afin de capter toute l'expression du vin.

Nos cours d'œnologie s'adressent à tous les amateurs de vin : initiation à l'art de la dégustation, découverte de régions viticoles, études de sols et terroirs, thèmes d'approfondissement (cépages, millésimes, Grands Crus etc.).

Jeudi : 19 h 30 - 21 h

TARIF : 220 € / trimestre

Association AGECSOG



Espace Multimédia

Vous souhaitez découvrir l'informatique ou vous perfectionner ?

Des initiations à la bureautique, Internet, Excel, retouche photos, petite maintenance vous sont proposées chaque trimestre.

Coût : 80 € / trimestre / Adhésion : 12 €

Les cours :

INITIATION INFORMATIQUE : Découverte de l'ordinateur et de l'environnement Windows pour des personnes n'ayant aucune ou peu de notions de son utilisation.

INTERMÉDIAIRE : Public ayant déjà un peu de pratique et désirant consolider ses bases avec l'outil.

AVANCÉ : Personne désirant se perfectionner à la bureautique.

Randonnées Pédestres

Alfred Hornsperger (RANDOFASS)

Randofass, un groupe de citoyens issus de toutes les communes avoisinantes foule les sentiers des forêts d'Ile-de-France en semaine et le dimanche.

Le programme est affiché au Centre Guynemer

Association RANDOFASS



Club breton

Dominique Lavorel

Rencontres et soirées pour les familles issues du Ministère de la défense. Esprit familial et convivialité.

Association des familles du Ministère de la défense

Bourses aux vêtements

Journées des bonnes affaires (AGF)

Josette Leclercq

L'Association Générale des Familles de Châtillon organise dans la saison deux bourses aux vêtements, une d'hiver et l'autre d'été puis une journée des bonnes affaires en hiver.

C'est l'occasion, pour tous ceux qui le souhaitent d'y faire des affaires exceptionnelles !

Pour habiller vos enfants ou vous-même, vous trouverez des vêtements de qualité.

Venez " chiner " aux bonnes affaires, pour trouver jouets, ustensiles ménagers et autres objets divers.

Par ailleurs, notre association a besoin de bonnes volontés : bénévoles hommes ou femmes. Merci de votre futur dévouement.

Adhésion AGF 10 € par an

Association Générale des Familles

Vie actuelle

Jeannette Thuret, Héliène Dufloy,

Annick Chouvy, Nicole Plotnikoff

Cette activité propose des visites d'expositions, musées ou quartiers de Paris, sous la direction de conférenciers ou attachés aux musées.

Organisation de Conférences- Projections au Centre Guynemer.

Les dates des sorties sont annoncées lors des réunions ou affichées au Centre Guynemer.

Association APALC

Bibliothèque

Françoise Bonnardot, Annick Chouvy,
Françoise Guyot, Josiane Rock,
Marie Françoise Gobillon.

BIBLIOTHÈQUE ADULTES

Vous trouverez un fonds important de romans, romans historiques et policiers, biographies, essais...

BIBLIOTHÈQUE ENFANTS

L'accès à l'espace enfants et le prêt de livres sont gratuits.

Les livres à disposition concernent les enfants de 3 à 10 ans.

MARDI : 16 h - 17 h

MERCREDI : 13 h 30 - 16 h 30

JEUDI : 13 h 30 - 14 h 30

Adhérents du Centre : *Gratuit*

Autres : *Participation 5 € annuel*

Conteuse d'histoires

pour les enfants.

Association «Lire et faire lire» Hauts-de-Seine

MERCREDI : 15 h - 16 h 30

Plaisir de lire, plaisir de partager

Bénévoles châillonnais de
l'association

« Lire et faire lire » est un programme de développement du plaisir de la lecture et de la solidarité intergénérationnelle en direction des enfants fréquentant les bibliothèques, crèches, centres de loisirs, écoles élémentaires, maternelles et autres structures éducatives...

Association AGECSOC



TOTEM La ludothèque itinérante

Service proposé par le JAC (Jeunesse Animation Châtillon) depuis juillet 2014.



Ludothèque itinérante

TOTEM propose des animations tout au long de l'année : jeux en bois, de société, de stratégie, d'adresse ou jouets, dans différents lieux de la ville. Durant les vacances scolaires 2015/2016 (octobre, février et avril), le centre Guynemer ouvre ses portes à TOTEM pour l'aménagement d'espaces de jeu.

Du lundi au vendredi de 9h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00, les animateurs de la ludothèque vous proposent de passer un agréable moment en famille. Vous pourrez venir profiter librement d'une grande variété de jeux de société pour petits et grands, ou laisser libre court à votre imagination avec des jeux de construction, figurines et espaces symboliques.

L'adhésion annuelle est indispensable pour profiter des espaces de jeu. Celle-ci est gratuite et à effectuer sur place.

Mais aussi....

Notre programmation de spectacles en famille et jeune public



Venez rire, rêver, vous régaler, vous amuser en famille...avec vos enfants et vos amis.

Venez nombreux et semons ensemble quelques « graines de rêves » tout au long de la saison !

Programmation disponible auprès de l'accueil à la rentrée.

Les événements

Le Centre Guynemer a développé depuis plusieurs années une programmation événementielle tout au long de la saison. Concert, gala de danse, sensibilisation sur différents thématiques,...



Expositions artistiques

Nous soutenons des artistes en accueillant leurs expositions durant toute l'année.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez prendre contact avec le Centre Guynemer.

ESPACE FAMILLES

Halte-Garderie

Stéphanie Jannic, Claire Orry, Maryse Razafinjatovo,
Julie Dauphin

Lieu d'éveil, de socialisation et d'accueil occasionnel. La halte-garderie accueille les enfants à partir de l'âge de 15 mois jusqu'à 3 ans, 5 ans pour les enfants porteurs de handicap.



Ouverture

LUNDI-MARDI-JEUDI-VENDREDI :

9 h - 12 h / 13 h 30 - 17 h 30

fermeture le mercredi et les vacances scolaires

Tarif CAF

Au quotient en fonction des revenus

Le projet de la halte-garderie

- Accompagner l'enfant dans la connaissance et l'affirmation de sa personnalité ; soutenir et valoriser sa prise d'autonomie
- Favoriser les échanges avec les autres enfants ; apprendre à vivre avec l'autre
- Proposer des activités d'éveil et enrichir ses expériences
- Permettre une première séparation et offrir aux parents un moment pour eux
- Etre un lieu de rencontre, d'écoute et d'animation de la vie sociale, au même titre que toutes les autres activités du Centre.

Contrats d'accueil possibles

2 demi-journées par semaine si autre mode de garde.

3 demi-journées par semaine si aucun mode de garde.

Contrat régulier : créneaux réservés pour toute l'année.

Contrat occasionnel : réservation 1 semaine à l'avance en fonction des disponibilités

Il est impossible de cumuler 2 modes de garde collective.

Retrait d'un dossier à l'accueil du Centre Guynemer.

Inscription 2015/2016

Jeudi 3 septembre : Enfants nés en 2014 de 8 h 30 à 12 h

Vendredi 4 septembre : Enfants nés en 2013 de 8 h 30 à 12 h

Réunion d'information le samedi 5 septembre à 10 h 30

Pièces à fournir : originaux et copies de :

- Carnet de santé
- Attestation CAF avec le numéro d'allocataire
- 12 € d'adhésion (chèque, espèce ou CB)
- une photo format identité de votre enfant

Les dossiers incomplets ne seront pas enregistrés.

L'accueil des enfants reprendra le lundi 7 septembre à 9 h.

Tél. : 01 46 56 38 03

Email : pitchounes@guynemer.fr

Association AGECSO



ESPACE FAMILLES

Accompagnement à la scolarité

Association AGECSOG

Véronique Pony

Pour les enfants de 6 à 12 ans

L'accompagnement à la scolarité est une action effectuée dans le cadre de la charte nationale de l'accompagnement à la scolarité.

Participation financière annuelle :

20 € + adhésion 12 €

Cette action s'adresse en priorité aux enfants scolarisés dans les écoles primaires de proximité.

Ces derniers bénéficient d'un suivi individualisé et régulier (un enfant / un bénévole) deux fois par semaine.

Une préinscription est à effectuer en début d'année auprès du centre selon les places disponibles.



**Aidez un enfant !
Le Centre recrute des accompagnateurs bénévoles afin d'encadrer un ou plusieurs enfants durant l'année scolaire.**

ATELIERS / LOISIRS / STAGES / MINI SEJOURS

Tout au long de l'année, divers ateliers et animations sont mis en place pour les enfants inscrits à l'accompagnement scolaire.

Lors des vacances scolaires, le Centre propose aux enfants des activités de loisirs, manuelles, sportives et des sorties culturelles.



Apprentissage du Français

Association AGECSOG

Michèle Guilloteau

Ateliers Socio-Linguistique (ASL)

Vous venez d'arriver ou vous vivez en France depuis quelques temps et vous souhaitez acquérir les connaissances vous permettant une certaine autonomie.

Vous souhaitez progresser à l'oral, en lecture et écriture, découvrir la culture française pour mieux connaître votre environnement.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

LES COURS

Après une évaluation individuelle, vous serez dirigés vers l'un ou l'autre des deux niveaux.

NIVEAU 1

LUNDI, MARDI, JEUDI

de 9 h 30 à 11 h

NIVEAU 2

LUNDI, MARDI, JEUDI

de 14 h à 15 h 30

Tarif annuel : 70 € + adhésion 12 €



ESPACE FAMILLES

Espace Parents

Association AGECSOC

Coordinatrice : Stéphanie Jannic

Tél. : 01 46 56 94 95

Email : espaceparents@guynemer.fr

Déjà 7 années que le Centre Guynemer développe un Espace Parents. Notre projet consiste à offrir un accompagnement, une aide, un soutien aux adultes dans leur rôle de parents.

L'Espace Parents s'adresse aussi aux futurs parents et à toute la famille (enfants, grands-parents...). Les adultes trouvent ici un lieu d'écoute et d'information dans un environnement accueillant.

L'Espace Parents propose ainsi tout au long de la saison :

- Des rencontres/débats
- Des ateliers pratiques : créatif en famille, massage bébé, portage bébé ...
- Un espace de documentation dédiée à la parentalité
- Une permanence en médiation familiale (association Dinamic)
- Un accompagnement privilégié avec des « entretiens familiaux »
- Des expositions et manifestations thématiques



Des ateliers pratiques

Tout au long de l'année nous proposons différents ateliers aux enfants, parents et grands-parents.

Ateliers créatifs en famille

Animés par Génovève Desplas

Ces ateliers s'adressent aux familles, donc aux enfants avec leurs parents ou grand-parents.

Les mercredis après-midi

7 Octobre, 9 décembre, 3 février, 13 avril.

Participation 4 € / personne + adhésion

Ateliers Portage bébé

Animés par Lora Martin.

Vous apprendrez différentes techniques qui vous permettront de porter votre bébé en Écharpe et en découvrirez les avantages.

Les vendredis de 9 h 30 à 11 h

16 octobre, 20 novembre, 11 décembre.

15 janvier, 5 février, 18 mars,

20 mai, 17 juin.

Participation de 5 € / atelier + adhésion

Ateliers Chant parents / enfants

Animés par Laura Bezaul de l'association CMR

La voix parlée et chantée est essentielle pour le tout petit. Dans les chants traditionnels, il existe tout un répertoire exprimant la joie d'exister, d'être ensemble et de grandir. Venez chanter, écouter et vivre avec votre enfant un moment d'échange musical !

Un samedi matin / mois

Participation de 5€ / personne + adhésion

Ateliers « Massage enfant » (15 jours à 1 an)

Animés par Laurence Wolff

Vous apprendrez à travers un massage doux pour votre bébé, les gestes de détente et de relaxation. Le massage est un excellent moyen de créer un lien avec votre bébé et de participer à son développement sensoriel, émotionnel et psychomoteur.

Les mercredis matin :

25 novembre et 9 décembre

16 et 30 mars.

2 ateliers d'1 h 30

Ateliers « Massage enfant » (de 1 an à 3 ans)

C'est un moment d'échange ludique, de détente et de bien être pour l'enfant et les parents, permettant d'accompagner l'enfant dans son développement et son éveil moteur.

Les mercredis matin : 20 janvier et 3 février,

11 et 25 mai

2 ateliers d'1 h 30

Participation de 30 €

pour les 2 ateliers d'1h30 + adhésion



Adhésion Espace Parents : 6 € / personne

ESPACE FAMILLES

Espace Parents

Groupe de parents, groupes de paroles

Groupes co-animés par Claire Rendu Thérapeute familiale et formatrice en communication interpersonnelle et Aurore Mannoni psychologue clinicienne et thérapeute familiale.

Les parents se posent beaucoup de questions au sujet de l'éducation de leurs enfants, il leur faut inventer leur rôle, s'ajuster avec le ou les autres éducateurs de leurs enfants, assumer leur propre histoire de famille, composer avec la personnalité de chaque enfant...

Parce que des parents ont exprimé le besoin d'échanger avec des professionnels de l'enfance mais aussi avec d'autres parents ; le centre Guynemer continue sa proposition de groupes de parole, lieu de partage d'expérience et de soutien, mais aussi d'appropriation des savoir-faire pour mieux s'affirmer dans son rôle de parent dans une attitude d'écoute et de compréhension bienveillante des enfants.

Mardi de 20 h 30 à 22 h 1^{er} mardi de chaque mois

Vendredi de 9 h 30 à 11 h 1^{er} vendredi de chaque mois

Renseignements et inscription auprès de l'accueil

Un partenariat est mis en place avec la halte-garderie du centre, qui permettra d'accueillir votre enfant, le vendredi matin, si vous le souhaitez.

Renseignements auprès de la halte-garderie

Tél. : 01 46 56 38 03

La causerie du lundi

Cécile Courtin, Sage-femme et maman

Un rendez-vous pour se rencontrer et se raconter.

Venez rencontrer de jeunes mamans comme vous !

Au cours d'échanges animés par une sage-femme, vous pourrez aborder les questions, les doutes, les joies, les changements, qu'engendrent l'arrivée d'un enfant avant et après la naissance : le sommeil des parents, l'organisation avec un bébé, le souvenir de l'accouchement, l'allaitement, le corps de la mère, le couple, la relation avec son compagnon...

1 Lundi après-midi sur 2 de 14 h à 16 h

1^{re} causerie le lundi 21 septembre

Renseignements et inscription auprès de l'accueil

L'espace de documentation

Nous vous proposons un fonds de livres et de revues pédagogiques. Plusieurs domaines sont couverts: la grossesse, l'éducation, la psychologie de l'enfant...

Un fonds également de lecture à lire avec vos enfants : la naissance d'un frère ou d'une sœur, la séparation... Autant d'outils qui facilitent la parole et la relation.

Pour tout emprunt de livres, renseignement auprès de l'accueil du Centre Guynemer.

Gratuit pour les adhérents

Rencontres / Débats

L'occasion de se rencontrer et d'échanger sur des sujets en lien avec la parentalité avec des intervenants spécialisés.

Programmation disponible auprès de l'accueil.

Entretiens Familiaux

Claire Rendu, Thérapeute familiale et formatrice en communication interpersonnelle.

Des entretiens sont proposés lorsque, le couple, la famille ou l'un de ses membres traverse une crise, rencontre des difficultés, lorsque la communication se dégrade.

Le simple fait de se poser dans un cadre bienveillant permet rapidement à chacun d'être compris, entendu, puis de chercher des solutions.

Il est souvent utile, pour aider les uns et les autres, de prendre en compte le contexte dans lequel est apparu le problème, l'histoire de la famille, ou celle d'un parent, les places et rôles de chacun, dans une approche qui peut aussi être transgénérationnelle.

Sur rendez-vous, les vendredis de 14 h à 18 h.

Participation financière en fonction de votre quotient familial. (maximum 30 € la séance)

3 à 5 entretiens avec la famille en entier ou non suffisent généralement.



ESPACE FAMILLES

Espace Parents

Lieu d'Accueil

Enfants/Parents (L.A.E.P)

Isabelle Marconnet

«Le Cocon Bleu»...Un lien, un lieu

Le Cocon Bleu accueille les enfants de la naissance jusqu'à 6 ans, accompagnés de leurs parents ou d'un adulte de leur famille. Conçu sur le modèle de la Maison Verte de Françoise Dolto, c'est un lieu d'écoute et d'échange, de jeux et de rencontres. On privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale » : les autres enfants, les autres adultes... Progressivement, et en paroles, l'enfant prépare les étapes et éventuelles séparations à venir (crèche, assistante maternelle, école, etc.). Les adultes viennent parler, partager leurs expériences de « parent », jouer avec leurs enfants.



Le Cocon Bleu n'est ni un lieu de soins, ni un lieu de garde, c'est un lieu intermédiaire entre la maison et l'extérieur. L'enfant reste sous la responsabilité de l'adulte qui l'accompagne et n'est pas « gardé » par notre équipe.

Horaires et conditions :

Le Cocon Bleu est gratuit, anonyme et sans inscription. On peut passer 5 minutes ou rester toute la matinée, comme on veut.

Notre équipe d'accueillants est composée de professionnels et de stagiaires en formation (psychologue, éducateur/trice de jeunes enfants, psychomotricien/ne, infirmier/ère), tous s'efforçant d'être « Accueillants » au même titre.

Ouvert tous les mercredis et samedis de 9H30 à 12H30, hors vacances scolaires.

Services extérieurs

Permanences sociales

A.S.D : Action Sociale de la défense

Béatrice Combescure - Assistante sociale

Vous reçoit tous les jours sur rendez-vous

de 9 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h
(16 h le vendredi)

Tél. : 01 47 35 20 84

CAF 92 : Caisse d'Allocations Familiales

Nathalie Silva - Assistante sociale

Vous reçoit le jeudi de 9 h à 12 h 30

sur rendez-vous - Tél. : 01 45 37 30 80

Isabelle Depeyre

Conseillère en économie sociale et familiale

Vous reçoit le jeudi de 14 h à 17 h

sur rendez-vous - Tél. : 01 41 90 61 70

CRAMIF : Caisse Régionale d'Assurance
Maladie d'Ile de France

Assistante sociale sur rendez-vous

Tél. : 01 41 13 49 36 (ou 49 28)

Médiation Familiale

DMF

Permanence le lundi à 15 h 30 sur rendez-vous.

Vous pouvez faire appel à la médiation familiale dans les situations de divorce/séparation, famille recomposée, conflit parent/jeune adulte, fratrie, succession et à chaque fois que vous souhaitez :

- sortir d'une relation conflictuelle,
- renouer et prolonger le temps du dialogue,
- trouver des solutions acceptables par chacun.

Entretien d'information gratuit.

DMF (Dinamic Médiation Familiale)

Médiation Familiale Hauts de Seine Sud



Permanence au Centre Guynemer.

le lundi sur rendez-vous
(1 lundi sur 2) de 15 h 30 à 20 h

Tél. : 01 46 01 99 19

Conditions d'inscription

Adhésion Centre

L'accès aux activités nécessite le paiement d'une cotisation d'adhésion au Centre qui se traduit par la remise d'une carte « AGECSOG ». Cette carte est individuelle et valable pour une saison de septembre 2015 à juillet 2016.

Adhésion : 12 €

Adhésion famille : 2 personnes 20 €
3 personnes et + 25 €

Cotisation activités

Cette cotisation est propre à chaque activité. Son paiement est effectué auprès de chaque association organisatrice qui peut ainsi faire face aux coûts de fonctionnement des activités. Le règlement peut se faire en une seule fois ou en trois chèques remis en début de saison et encaissés à chaque début de trimestre.

Païement

Pour les activités de l'AGECSOG, le paiement peut être effectué en 3 fois, sans majoration. L'engagement est annuel.

Remboursement

A la suite d'un courrier de votre part, nous pouvons envisager le remboursement de votre inscription aux cours selon 3 conditions exclusivement :

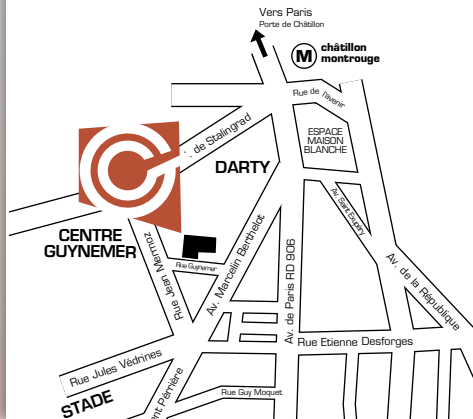
- raisons de santé
- déménagement
- raisons professionnelles d'emploi du temps.

Tout trimestre commencé est dû.

Périodes d'activités

Les cours sont dispensés de septembre à juin, correspondant au minimum à 30 semaines d'activités.

Les associations suspendent leurs activités régulières pendant les vacances scolaires. Des stages ou des animations sont quelquefois organisés pendant ces périodes.



Accueil

Du lundi au vendredi
9 h à 12 h 30 et 13 h 30 à 19 h

Le samedi de 9 h à 13 h

Téléphone : 01 46 56 94 95

Adresse mail : contact@guynemer.fr

Journée d'inscription

(Sauf pour les activités de l'association APALC)

Samedi 5 septembre de 14 h 30 à 18 h 30

Au Centre Guynemer

Reprise des activités AGECSOG

lundi 21 septembre

Les ateliers s'interrompent durant les jours fériés et les vacances scolaires 2015 - 2016.

Toussaint du samedi 17 octobre au lundi 2 novembre

Noël du samedi 19 décembre au lundi 4 janvier

Hiver du samedi 20 février au lundi 7 mars

Printemps du samedi 16 avril au lundi 2 mai

Pour en savoir plus...

PASCOTE (tango argentin) : Email : tango.pascote@gmail.com

Cie Les souris ont des ailes (Parler et improviser en public) :

Xavier Cauthier : 06 11 70 16 94

Email : lessourisontdesailes@yahoo.fr

Minuscules, MAJUSCULES (Atelier d'écriture) : Tél. : 06 85 18 48 89

Email : l.lalmant@laposte.net

ZUMBA (Danse) : Contact Louise 06 60 91 52 41

Email : aszumbadanse@gmail.com - www.zumbadanse.fr

SWINGCORNER (Danse rock) : www.matouswing.com

A.P.D.M. (Association pour la découverte de la musique) :

<http://blogapdm.over-blog.com/>

MOUVANT... JEU (Atelier théâtre) : Email : mouvantjeu@free.fr

DINAMIC (Médiation familiale) : Email : dinamic.mediation@gmail.fr
www.mediationfamiliale.info

Around Dance (Danse enfants) : Mail : arounddance92@gmail.com

Contact Cécile : 06 16 23 06 70 / Sandra : 06 84 02 41 62

A.G.F (Association Générale des familles)

Josette Leclercq : 01 46 57 19 68



CENTRE SOCIO-CULTUREL GUYNEMER
2, rue Guynemer - 92320 Châtillon

Téléphone : 01.46.56.94.95
Email : contact@guynemer.fr

www.guynemer.fr

